

## DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Latihan Dasar Kiper Futsal .....	76
3.2 Tabel Dosis Latihan <i>Active Isolated Stretching</i> Pada Hamstring .....	77
4.1 Tabel Distribusi sampel menurut usia .....	83
4.2 Tabel Distribusi frekuensi olah raga dalam seminggu .....	84
4.3 Tabel Nilai kecepatan reaksi kelompok perlakuan I .....	86
4.4 Tabel Nilai kecepatan reaksi kelompok perlakuan I I .....	88
4.5 Tabel Shapiro-wilk test .....	90
4.6 Tabel Uji hipotesis I dengan wilcoxon .....	92
4.7 Tabel Uji hipotesis II dengan <i>T-test related</i> .....	93
4.8 Tabel Uji kompatibilitas dengan <i>Paired T test</i> .....	94
4.9 Tabel Uji hipotesis III dengan <i>Mann-whitney test</i> .....	95